



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
GYMNASTIQUE

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



Finale de Zone Ouest des Individuelles Nationales B, Fédérales et Critériums 7 & 8 décembre 2013

SAMEDI 7/12 :
12H00 - 20H30
DIMANCHE 8/12 :
10H00 - 16H00

ENTRÉE PAYANTE

TARIF PUBLIC

1 JOUR : 5€ / 2 JOURS : 7€
GRATUIT POUR LES MOINS DE 12 ANS

TARIF LICENCIÉ FFGYM

1 JOUR : 3€ / 2 JOURS : 5€

**Centre sportif Jean Guéguéniat
25 route de Quimper
BREST**



www.grsduponant.fr

La GRS du Ponant et la Ville de Brest sont heureux de vous accueillir au sein du complexe sportif Jean Guéguéniat, le temps d'un week-end compétitif, pour les

Finales « Individuelles » de la Zone Ouest de Gymnastique Rythmique

qui se dérouleront les **7 & 8 décembre 2013**.

Sachez que nous mettrons tout en œuvre pour que vous passiez un bon moment avec nous. C'est également l'occasion d'encourager toutes les gymnastes et de placer dans les meilleures conditions celles qui porteront haut et fort les couleurs de la Zone Ouest au Championnat de France des individuelles qui se déroulera à Belfort.

Bonne chance à vous toutes Mesdemoiselles !

Pour le COL,

Yves Le Ru

Dossiers aux Clubs qualifiés

Vous trouverez dans ce dossier des fiches de renseignements qui vous aideront dans l'organisation de votre déplacement.

Composition du dossier

- 1 | Adresses utiles
- 2 | Renseignements pratiques
- 3 | Listes des hôtels et restaurants
- 4 | Plan d'accès à la salle
- 5 | Plan du Complexe

Adresses utiles | 1

Salle de Compétition



Centre sportif Jean Guéguéniat

**25, route de Quimper
29000 Brest**

Coordonnées GPS :

N 48.402054 W 4.461895

Le Complexe sportif se trouve à mi-chemin entre la place de Strasbourg et l'Espace Foucauld, en face du stade de football Francis Le Blé (voir plan d'accès page 10 du présent dossier).

Pour accéder au parking se trouvant à l'arrière du centre sportif, suivre la direction « piscine » et le fléchage spécifique Zone Ouest. L'accès à la salle se fera également par l'entrée située à l'arrière du bâtiment.

Office du tourisme de Brest Métropole Océane

Place de la liberté - 8, avenue Georges Clémenceau - 29200 BREST

Tél : 02 98 44 24 96 - Fax : 02 98 44 53 73

Contact club organisateur : GRS du Ponant

Président : Yves LE RU - 13 rue de Guernevez - 29200 BREST -

Mobile : 06 09 72 55 04 - Domicile : 02 98 43 66 79

E-mail : nathalie.leru@wanadoo.fr

et Ingrid ALLIO (secrétaire) : iballio@yahoo.fr

Renseignements pratiques | 2

Accréditations

Dès son arrivée, chaque chef de délégation s'adressera au point d'accueil pour retirer le dossier et les badges qui permettront d'accéder aux différents espaces d'entraînement et de compétition. Aucune personne non badgée ne pourra être autorisée à entrer dans la salle de compétition ou dans les salles d'échauffement.

Liste des personnes ayant droit à une accréditation :

- 1 entraîneur pour 2 gymnastes, 2 entraîneurs pour 3 à 5 gymnastes, 3 entraîneurs pour 6 gymnastes et plus
- 1 chef de délégation
- Juges : les clubs ne devront prévoir qu'un juge pour la (les) seule(s) journée(s) dans lesquelles leurs gymnastes concourent.
- Gymnastes qualifiées

Les feuilles D1 et D2 devront être également déposées à l'accueil dès l'arrivée au gymnase.

Rappel : >5 fiches pour les Dir fédérales - Fédérales & Nationales B
>pas de fiches pour les Critériums

L'ouverture des salles se fera 1h30 avant le début de la compétition.

Il sera demandé une caution pour les badges des gymnastes, juges, chefs de délégation et entraîneurs (cf. Fiche d'accréditations et confirmation d'engagements).

Passage en compétition : seul un entraîneur sera autorisé à accompagner la gymnaste qui se présente.

Tarifs des entrées

Toute personne autre que celles qui sont citées ci-dessus devra s'acquitter d'un droit d'entrée :

	1 journée	2 journées
Tarif normal	5€	7€
Tarif licencié*	3€	5€
Entrée moins de 12 ans	Gratuit	Gratuit

* sur présentation de la licence

Un programme de la compétition sera remis à chaque entrée payante.

Règles à respecter

Il est strictement interdit de fumer dans l'ensemble du Complexe sportif (les 2 salles ainsi que le hall d'accueil).

Ne rien laisser traîner dans les vestiaires, le club décline toute responsabilité en cas de vol.

Il est également strictement interdit de manger et de boire dans les salles d'échauffement et dans la salle de compétition.

Le club organisateur met à votre disposition des tables et des chaises près de la buvette et nous vous demandons de respecter cette consigne pour faciliter le travail des bénévoles qui nettoieront le complexe sportif à la fin de la compétition.

Merci de respecter la propreté du site. Des poubelles sont à votre disposition.

Restauration

Un point bar/restauration sera à votre disposition durant la compétition. Vous pourrez vous y procurer boissons, sandwichs, crêpes, etc.

Vous avez la possibilité de réserver des paniers pique-nique à votre arrivée - règlement à la commande (cf. Fiche de réservation repas en annexe).

Salles d'échauffement

L'accès aux salles d'échauffement est strictement réservé aux entraîneurs, aux gymnastes et aux personnes habilitées.

Musiques

Les musiques sont à télécharger sur GymEngage. Toutefois, nous vous demandons de prévoir le jour de la compétition une clé USB avec l'ensemble des musiques au format MP3.

Appel des gymnastes et contrôle des engins

Ils seront effectués à l'entrée de la salle de compétition.

Les engins de remplacement seront fournis par la Zone pour les catégories Cadette, Junior et Senior. Il est conseillé aux Benjamines et aux Minimes de prévoir leurs propres engins de remplacement.

Sécurité

L'entrée dans le complexe sportif se faisant au niveau -1 à l'arrière du bâtiment, les personnes à mobilité réduite pourront utiliser l'ascenseur pour accéder à l'espace gradins de la salle de compétition situé au niveau 0.

Un médecin et une infirmière assureront en permanence le suivi médical sur le site ; un local infirmerie (contrôle antidopage) est bien identifiable dans le complexe.

Palmarès

Le palmarès complet de la compétition sera disponible sur le site ffgym (Zone Ouest) à l'issue de la compétition.

Couverture médiatique, télévisuelle et photographique

La compétition bénéficiera d'une couverture par presse écrite locale et d'une couverture télévisuelle.

Pour information, des photographes accrédités par le COL prendront des clichés des gymnastes au cours de la compétition.

Divers

Un débardeur spécial « Finale Zone Ouest » sera en vente au prix de 10€.



DEROULEMENT PREVISIONNEL DE LA COMPETITION EN ATTENTE
(sera diffusé sur le site FFG)

Hôtels & restaurants | 3

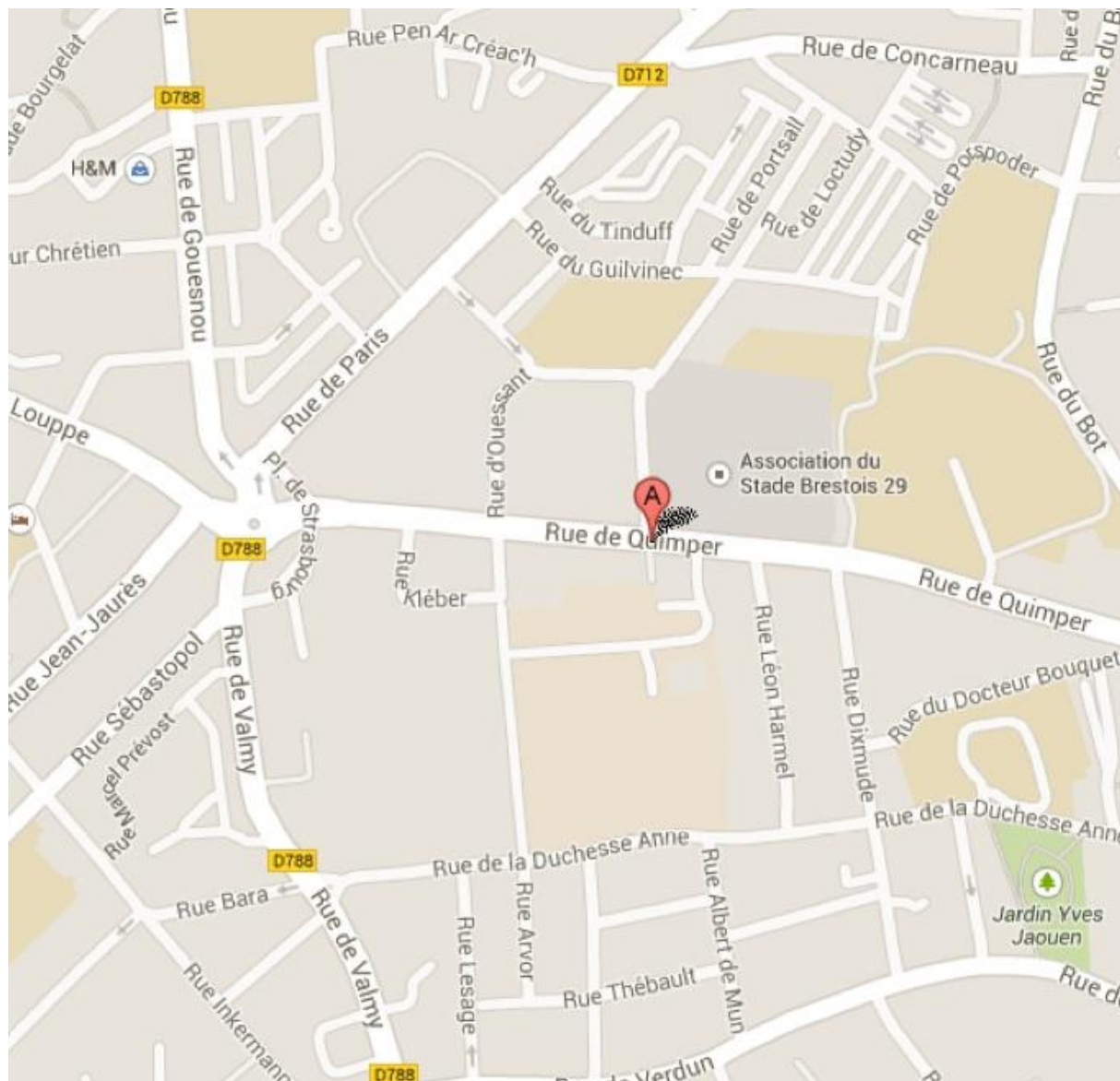
Quelques restaurants

Restauration rapide à proximité	N° Téléphone
Domino's Pizza Place Albert 1 ^{er} (pizza à emporter)	02 98 46 28 46
Relais Celton 3 r Kleber (entre le gymnase de Guéguéniat et la place de Strasbourg)	02 98 02 02 14
Quick 39 r Kéranfurust	02 98 42 22 22
Casino Cafétéria 29 r Gouesnou	02 98 02 27 04
KFC 11 bd Europe	02 98 02 70 63
Mc Donald's 148 r Gouesnou - Brest r Jean Monnet - parking LECLERC - Le Relecq Kerhuon	02 98 41 78 79 02 98 28 42 23
Flunch Rue Gouesnou - Brest	02 98 02 44 67
Brioche Dorée (La) centre cial Géant	02 98 02 50 15
Subway 16 Place de la liberté	02 98 46 52 02

Hôtels de Brest et ses environs

Hôtels Brest	N° Téléphone
B&B Hôtel BREST Port 165 rue des Drisses A proximité immédiate d' Océanopolis GPS : Rue Monjaret de Kerjegu-aller au bout de la rue) Tarif promotionnel compétition : 44€ la chambre double	08 92 78 80 21
Hôtel Ibis Brest Kergaradec 1 rue Romain Desfossés Tarif compétition sportive : 38 euros la chambre double (2 lits), soit 19 € par personne ; 9,5 € par personne pour le petit déj.	02 98 47 50 50
L'Amirauté 41 rue Branda	02 98 80 84 00
Abalys Hôtel 7 avenue Georges Clémenceau	02 98 44 21 86
Kyriad Hôtel 157 rue Jean Jaurès	02 98 43 58 58
Inter Hôtel Center 4 boulevard Léon Blum	02 98 80 78 07
Campanile Kergaradec 30 avenue Baron Lacrosse	02 98 41 63 41
Hôtel Ibis Brest Centre 13 rue de Siam	02 98 46 20 21
Citotel de la gare 4 boulevard Gambetta	02 98 44 47 01
Hôtel Balladins 253 rue du Général Paulet	02 98 47 31 02
Hôtel de la Rade 6 rue de Siam	02 98 44 47 76
B&B Brest Kergaradec 32 bis avenue du Baron Lacrosse	08 92 78 80 20
Formule 1 ZAC Kergaradec 17 rue Henri Becquerel	08 91 70 51 97
Hôtel 1ère Classe Brest Gouesnou ZAC Kergaradec 30 Bis Avenue Baron Lacrosse	02 98 41 71 20

Plan d'accès à la salle | 4



>En arrivant de St Briec N12, au rond-point de Pen ar C'hleuz, prendre la deuxième sortie jusqu'au rond-point de Kertatupage, puis prendre la deuxième sortie, rue Jules Lesven.

Aller tout droit pour rejoindre la rue Albert Louppe, puis la place de Strasbourg que vous découvrirez transformée ; prendre la sortie route de Quimper...

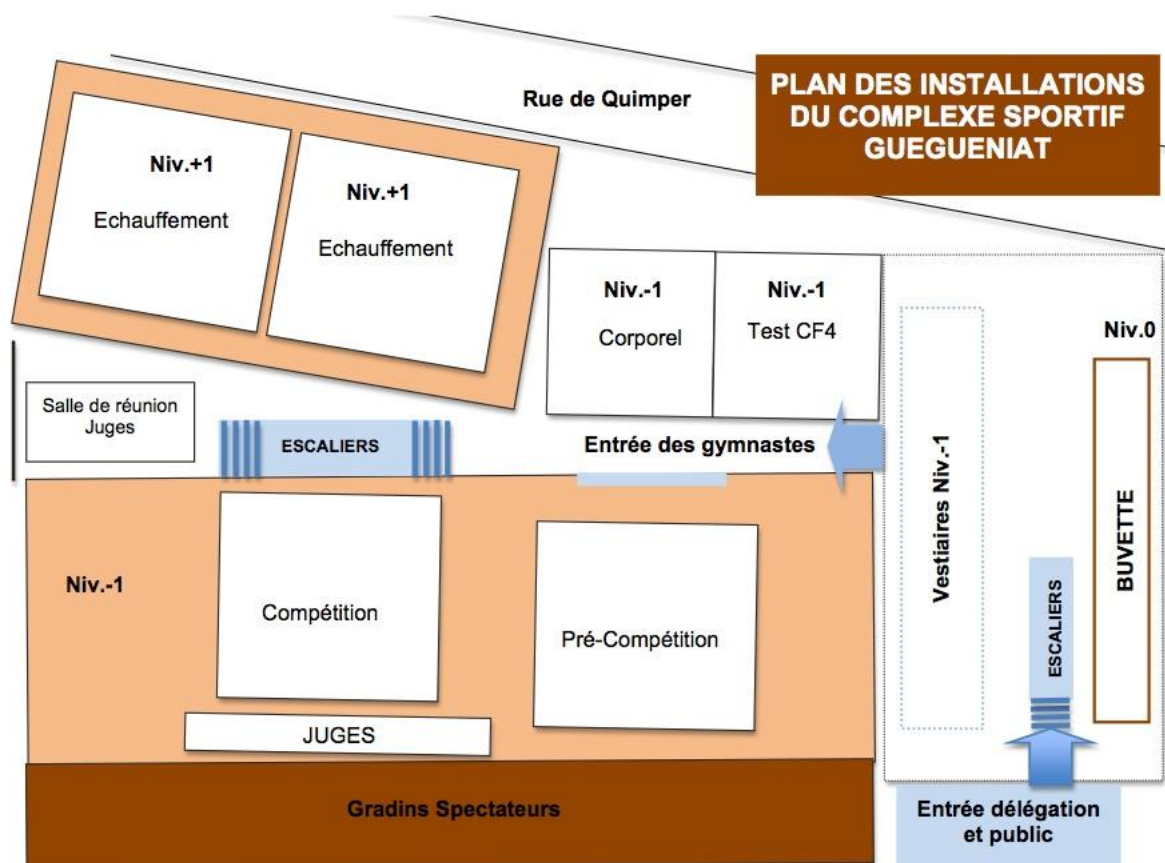
>En arrivant de Quimper N165, prendre D165, traverser Moulin Blanc, au rond-point, prendre la première sortie, rue de la gare ; au rond-point de Palaren, 1ère sortie à droite, rue de Quimper et remonter en direction de la place de Strasbourg.

>Enfin, si vous vous déplacez dans Brest en Tramway entre la Porte de Plouzané et la Porte de Guipavas ou la Porte de Gouesnou, descendre à l'arrêt Place de Strasbourg pour rejoindre le Gymnase à pied en prenant la rue de Quimper (300 m).

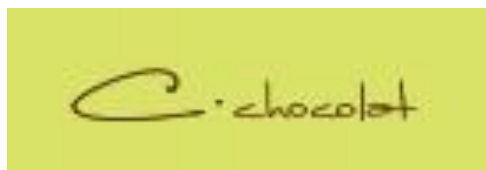


*Finale de Zone Ouest GR – Individuelles
7 et 8 décembre 2013*

Plan du centre sportif | 5



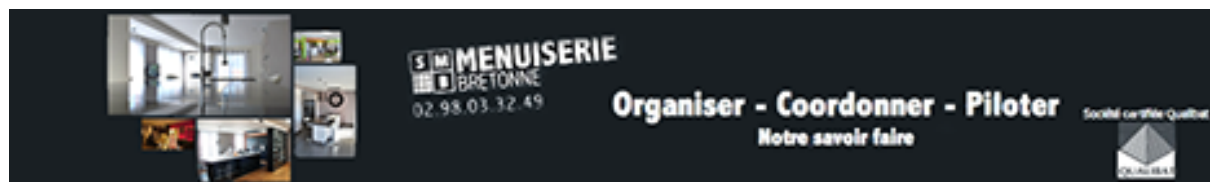
La GRS du Ponant remercie l'ensemble de ses partenaires pour leur soutien.
La Ville de Brest et la Direction du Service des Sports et du Nautisme,
la Fédération Française de Gymnastique,
la Direction Technique de la Zone Ouest,
le Comité Régional de Bretagne, le Comité Départemental du Finistère et
tout particulièrement Sophie Lekawski, déléguée technique
départementale GR,



6 rue Duquesne à Brest
17 rue Kéréon à Quimper

Le groupe scolaire de l'Estran et plus particulièrement le collège/lycée Charles de Foucauld,

La menuiserie bretonne, au service de tous vos projets d'agencement et d'aménagement



Excel Automobiles Audi Brest

132 route de Gouesnou
29200 Brest
Téléphone : 02 30 25 20 53
Fax : 02 98 42 33 69
Email : contact@excel-automobiles-brest.fr

