

Editorial

Que dire de cette belle fin de saison ! Sarah et ses filles nous ont apporté tant de bons moments chaleureux qui viennent compenser ce que nous donne pas la nature ces dernières semaines. Nous ferons le point de notre cinquième saison lors de l'Assemblée Générale du 1er juillet. Venez nombreux car le spectacle qui suivra celle-ci sera magique comme chaque année !!
Merci à tous ceux qui font vivre le club...

Et plus particulièrement à Elsa et Coraline qui ont porté pendant 4 années Actus GR.

Hubert MICHARD

Président

Il est maintenant temps que les rédactrices en chef d'Actus Quimper GR tournent la page et laissent leur place à un nouveau comité de rédaction. Elsa et moi avons pris énormément de plaisir à rédiger ce petit journal depuis sa création. Nous sommes sûre que la relève sera assurée avec Marine et Maëlle!

En espérant que le journal continue de plaire à tout le monde.

Bonne Continuation, Coraline.

**Année 2011-2012
n° 16**

Sommaire :

- Editorial
- Sarah Herry, Enfin diplômée
- Résultats deuxième partie de saison (ensembles et individuelles)
- Jeux

Sarah Herry, Enfin diplômée !

Interview de Sarah Herry, tout récemment diplômée et officiellement entraîneur !

Depuis 18 ans, Sarah rêve de faire sa passion, son métier. On trouve très peu d'emploi dans ce secteur, mais quand 'Le président, Hubert Michard m'a proposé de devenir entraîneur pour le club, je n'ai pu que sauter sur l'opportunité..'

Durant 2 ans, Sarah navigue de Quimper à Orléans toutes les deux semaines, et passe une semaine entière dans le Pôle pendant chaque vacance : 'Les deux ans ont été très éprouvant, avec tous ces départs...Mais je n'ai aucun regret de cette formation car elle aboutit à la finalisation de mon projet et l'obtention de mon diplôme!'



Sarah en retire énormément de ces deux années où elle a pu travailler avec les entraîneurs du Pôle d'Orléans ainsi que sa semaine en Bulgarie. Elle nous dit qu'elle 'est contente d'avoir appris autant de connaissances théoriques et de nouvelles manipulations à l'engin.'

Une année qui se termine, une année avec des hauts et des bas. Les meilleurs moments comme 'La zone ensembles DC où les trois DC1 ont eu leur ticket pour le championnat de France, ainsi que les vœux de Plonéis et le Flash mob du Mondial' resteront dans notre tête...Les changements de salles au début de l'année, la région ensembles.. sont les souvenirs amers qu'il faut oublier.

Une année qui se finit, et il faut déjà penser à la suivante.. Sarah nous confie ses objectifs :

'Plus de licenciés dans le club, mais aussi garder les gymnastes qui vont continuer d'évoluer grâce au travail déjà acquis cette année..J'aimerais aussi que mes gymnastes participent aux deux championnats de France (individuelles et ensembles) et que celles qui montent au niveau supérieur réussissent le cap séparant la catégorie critérium à la catégorie fédérale. Et pour finir avoir toujours une bonne ambiance pendant les entraînements et les compétitions!'

Toutes nos félicitations Sarah !!

Résultats deuxième partie de saison (ensembles et individuelles)

Département : à Brest, le 4 mars 2012: **15 podiums** (8 titres, 4 dauphines, 3 troisièmes places).

Région : à Quimper, le 24 et 25 mars: **6 podiums** (3 titres, 1 dauphine, 2 troisièmes places).

Zone ouest : à Saint Brieuc, le 21 et 22 avril, et à Lannion le 12 et 13 mai: **3 podiums** (2 titres et 1 dauphine).



DR Toutes catégories : Camille,
Léna, Lisa et Maëlys
Département: **3ème**
Région: 5ème
Finalité région

DR Toutes catégories : Claire,
Lola, Noëlla, Agathe et Laura
Département: **1ère**
Région: 9ème
Finalité région



DC4 TC : Margaux, Elsa, Emma et Augustine
Département: **2ème**
Région: 6ème
Zone : 10ème



Individuelle DR minime : Emma
Département: 5ème
Région: **2ème**
Finalité région

Individuelle DR i/S:
Wendy
Département: **1ère**
Région: **1ère**
Finalité région

Individuelle DR minime : Jeanne
Département: **1ère**
Région: **1ère**
Finalité région



Individuelle Dir Crit 3:
Marine
Département: **2ème**
Région: **3ème**
Zone :14ème

Individuelle DR minime : Laura
Département: **2ème**
Région: 4ème
Finalité région

Individuelle Dir Crit 3:
Maëlle
Département: **1ère**
Région: 5ème
Zone : 8ème

Individuelle DR minime :
Augustine
Département: **3ème**
Région: **3ème**
Finalité région



DC2 J/S: Marion, Natacha, Anaëlle et Claire
Département: **1ère**
Région: 4ème
Zone : 8ème



DC2 Benjamines: Cyrielle, Audrey, Léa et Laura
 Département: **1ère**
 Région: 4ème
 Zone : 11ème



Dir DUO J/S:
 Romane et Yolaine
 Département: **3ème**
 Région: 6ème
 Zone : 6ème



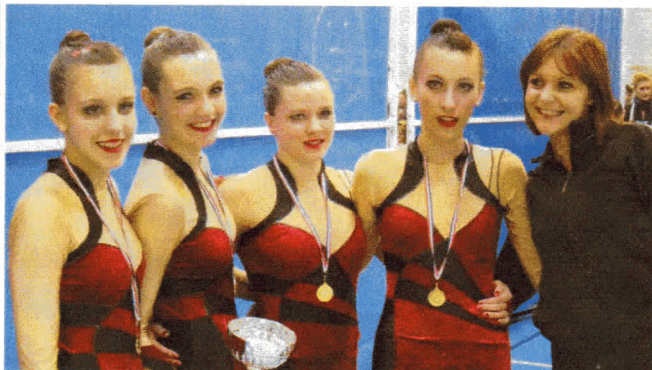
Dir DUO J/S:
 Gladys et Marie
 Département: 6ème
 Région: 9ème
 Zone : 9ème



DC1 minimes:
 Océane, Louise, Elise et Malorie
 Département: **1ère**
 Région: 5ème
 Zone : **2ème**
 France : 20ème



DC1 cadettes: Laëtitia, Eva, Romane et Laurine
 Département: **1ère**
 Région: 4ème
 Zone : **1ère**
 France : 24ème



DC1 Sénior: Elsa, Coraline, Inès et Lucile
 Département: **2ème**
 Région: **1ère**
 Zone : **1ère**
 France : 19ème



Les **16 et 17 juin** ont eu lieu les championnats de France de GR pour les ensembles DC à **Mulhouse**. Trois de nos ensembles (DC1 minimes, cadettes, séniors) avaient décrochés leur passeport pour cette grande rencontre.

Merci à Patty, Julien, Jean-Luc, Nathalie, Annick, Jeannette, Sandrine, Denis, Loïc et Françoise qui ont fait le déplacement, à Solenn notre juge du week-end ainsi qu'à Sarah qui a entraînée tous les ensembles au cours de l'année.

Pour nous contacter

Rédigé et mis en page par Coraline et Marine

QUIMPER G.R. , EN FINISTERE

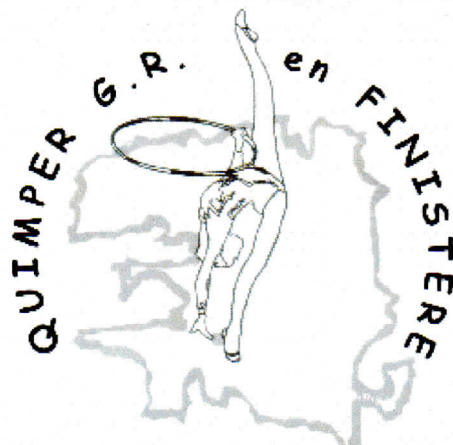
Espace associatif
53 Impasse de l'Odet
29000 Quimper

Site internet; <http://quimpergrenfinistere.jimdo.com>

Téléphones :

Président : Hubert: 02 98 53 49 73

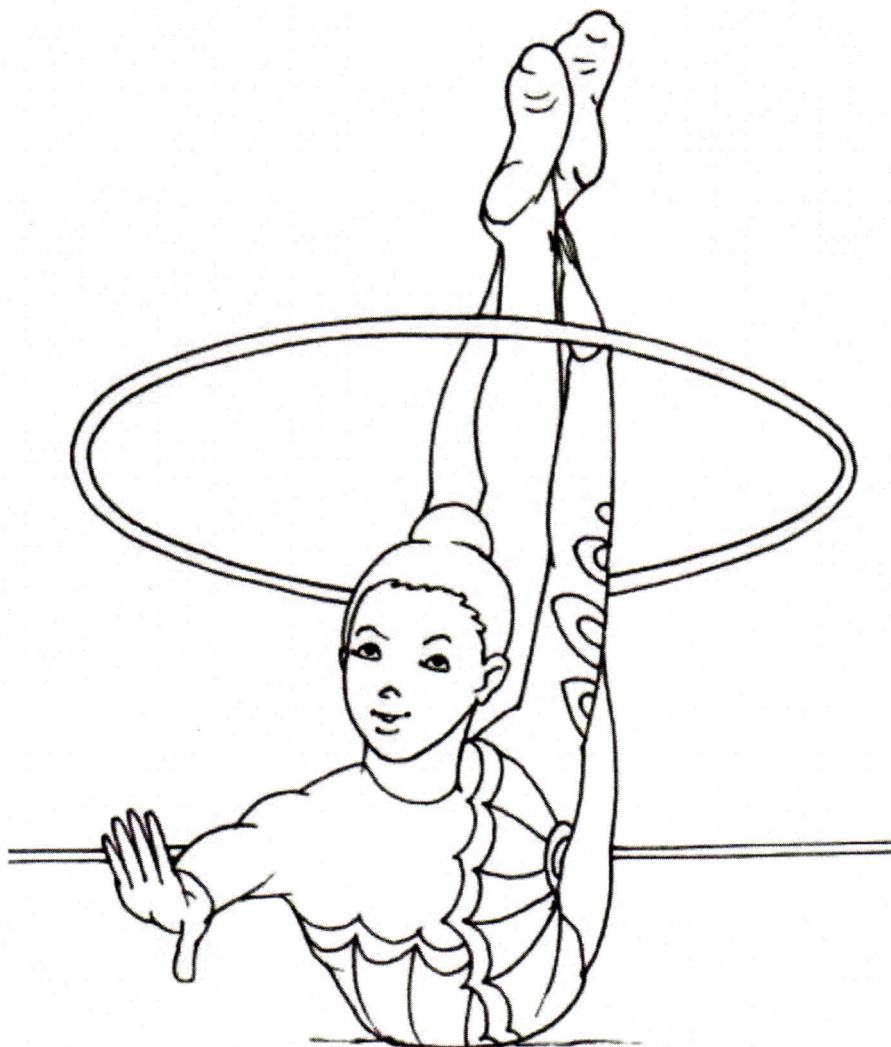
Référente technique: Sarah 06 66 46 50 99



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE F.F.G.

Jeux

Coloriez - moi !



Bonnes vacances à toutes ! Et à l'année prochaine
pour de nouvelles aventures ...