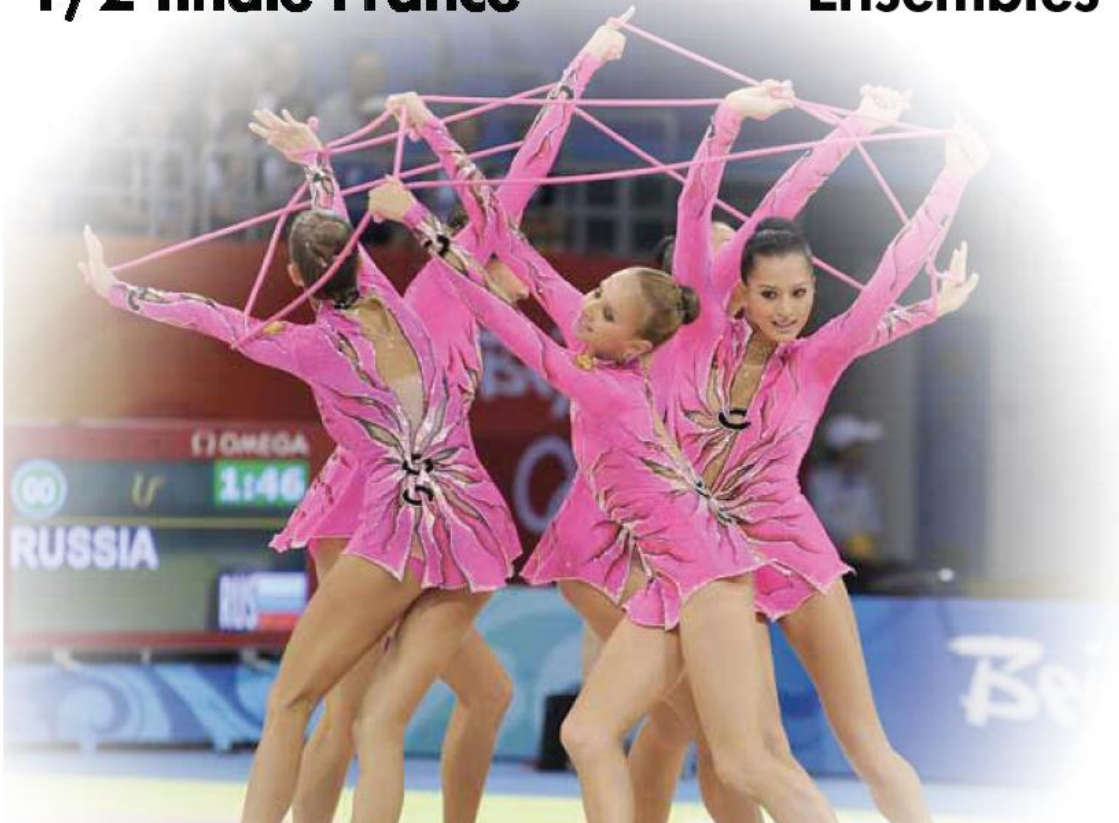


Gymnastique Rythmique

Finale de Zone Ouest

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

1/2 finale France Ensembles



Halle des Sports • Ergué-Armel
Quimper • 4 et 5 Mai 2013



Quimper G.R. en Finistère est heureux de vous accueillir pour cette finale de Zone de Gymnastique Rythmique...

Et vous souhaite un bon séjour, une belle compétition et nombreuses qualifications pour le France

Quelques coordonnées utiles...

Pour le C.O.L.

Hubert MICHARD 06 80 22 88 43 hubert.michard@wanadoo.fr

Pour les engagements, les badges

Patty MICHARD QUIMPER GR en Finistère 29000 QUIMPER

patty.michard@wanadoo.fr

Pour la compétition

Colette DALBON 02 40 04 12 35 colettedalbon44@orange.fr

Pour les juges

Catherine L'HER cathlher@aol.com

PLAN DU DOSSIER D'ACCUEIL

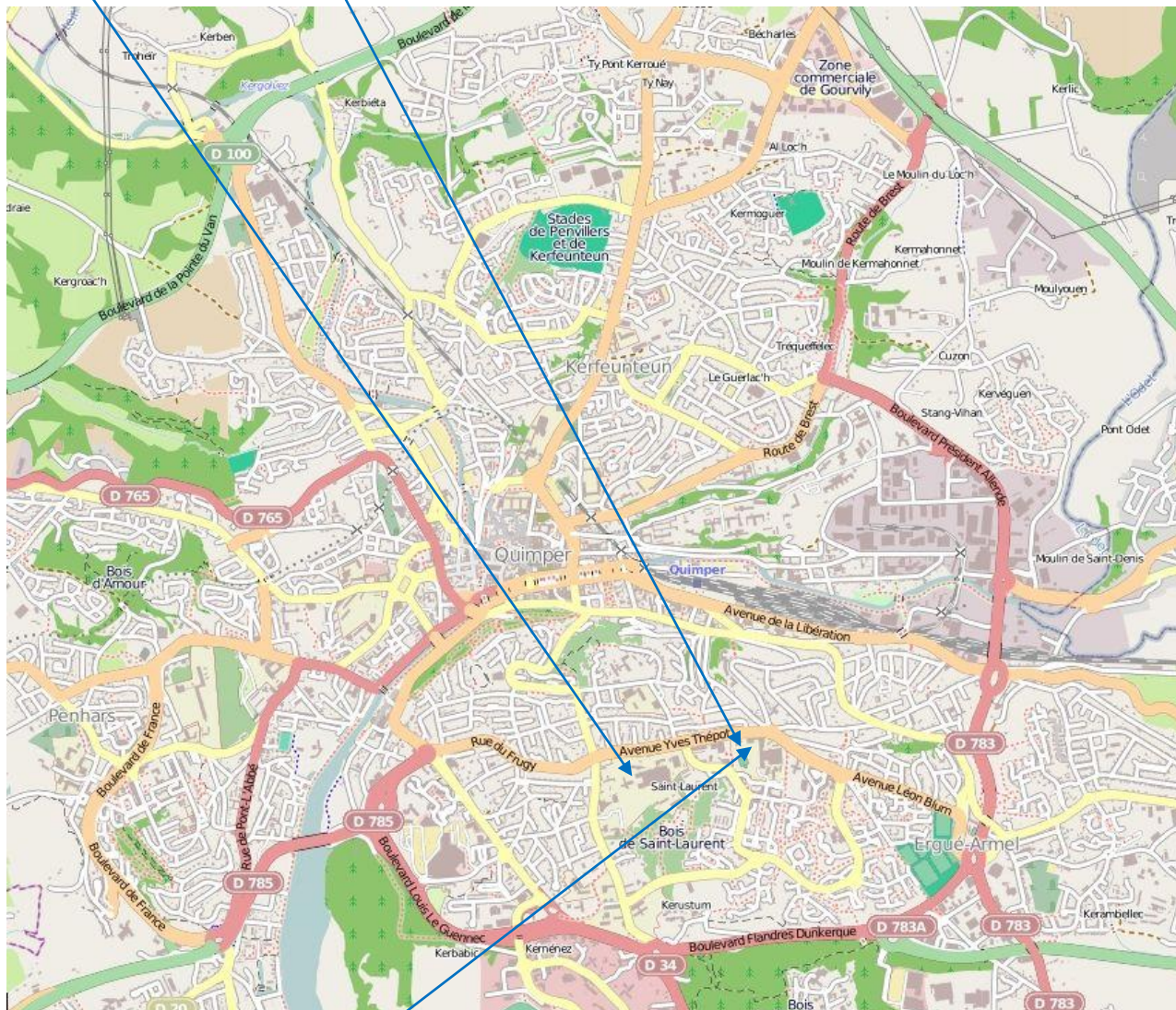
Le lieu de la compétition	Page 3
Accessibilité	Page 4
Organisation technique et sécurité	Page 5
Accès à la Halle des Sports pour les délégations	Page 6
Informations pour les spectateurs	Page 7
Informations sur la restauration et le débardeur de l'évènement	Page 8
Déroulement de la compétition	Page 9
Hôtels, Restaurants	Pages 10, 11
Nos partenaires	Pages 12
Annexe 1 : Engagements et badges	Page 13
Annexe 2 : Ouverture de compte «buvette»	Page 14
Note du Comité de Zone du 27 février	Page 15

Le lieu de la compétition...

 **Halle des Sports d'Ergué Armel** 22 avenue Léon Blum 29000 QUIMPER

Coordonnées G.P.S : **Latitude : N 47°9881617** **Longitude : W -4°091771600**

 **C.H.I.C. de Cornouaille**



NB : Le trajet sera fléché en ville sur des panneaux de la Ville de Quimper :

Sur fond jaune : **1/2 Finale Gymnastique**

France Rythmique



Parking G.R : Devant la Halle des Sports (!) et dans les rues avoisinantes

Zone de dépôt pour Cars et Minibus devant la Halle

(!) Attention : nombre de places limitées

Accessibilité....



Arrivée par le train

Gare de Quimper est à 1.4 km de la Halle des sports d'Ergué Armel



Arrivée par l'avion

Aéroport de Quimper Cornouaille à 11km de la Halle des sports d'Ergué Armel



Arrivée par la route par les grands axes....

➔ En provenance de **Brest, Lannion, St Brieu...** vous arrivez par la voie express **N165**.

Prendre la sortie Quimper Rouillen – Prendre la D15 direction Quimper (Av. du Rouillen)

Au Rond Point (face à la Sté Entremont) prendre la D783 (3^{ème} sortie)

Au 1^{er} rond point, prendre la 3^{ème} sortie

Au 2^{ème} rond point, prendre 1^{ère} à droite direction Ergué Armel (Bd Léon Blum)

Poursuivre sur le Bd, passer devant la mairie annexe et le lycée Yves Thépot.

Vous êtes arrivés.

➔ En provenance de **Lorient, Vannes, Rennes**... vous arrivez par la voie express **N165**

A la sortie Troyallach, prendre Quimper (**N365/4voies**),

Au 1^{er} rond point (Toyota-Hyper buro) prendre la 1^{ère} sortie à droite

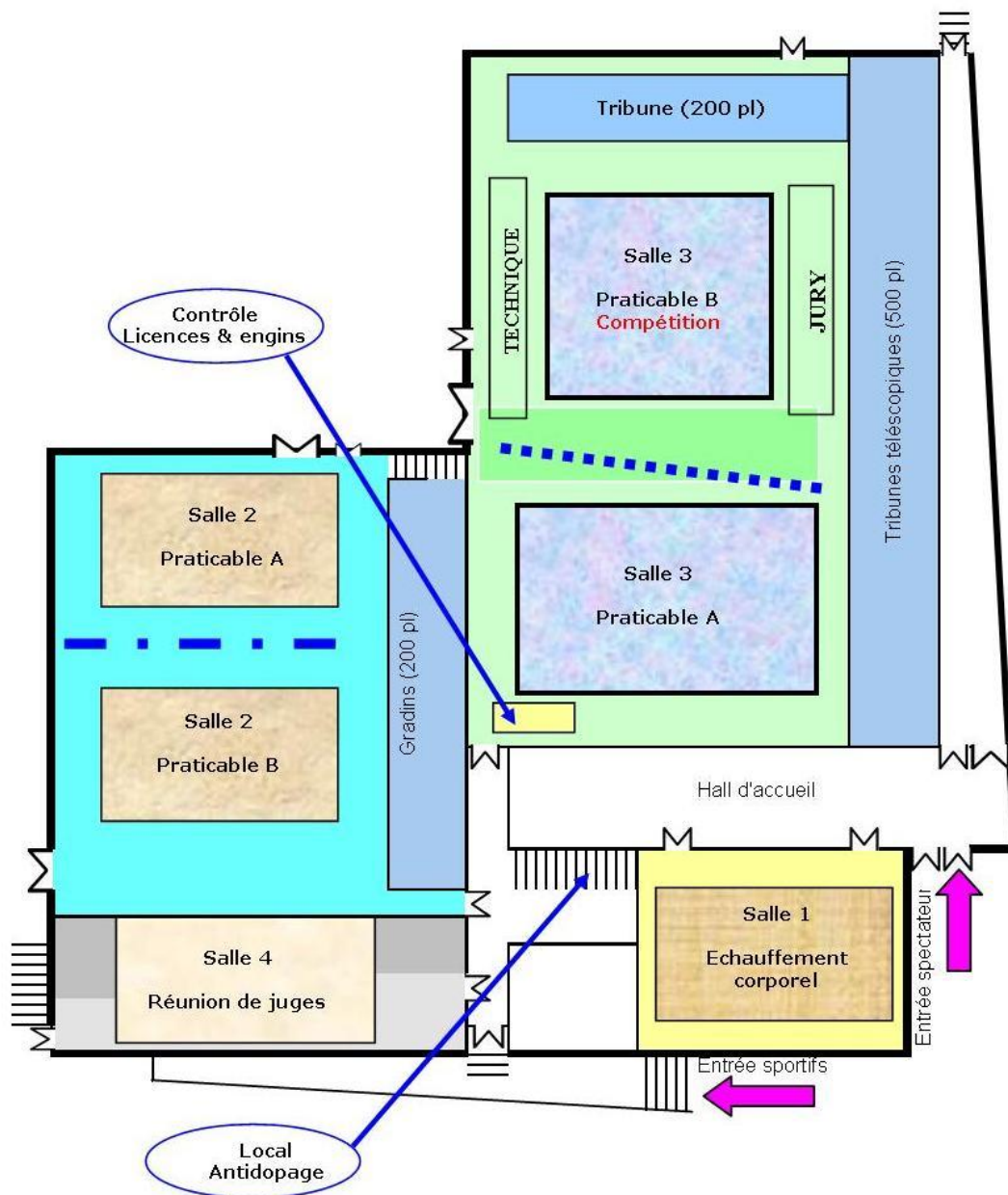
Au 2^{ème} rond point, prendre 4^{ème} à droite direction Ergué Armel (Bd Léon Blum)

Poursuivre sur le Bd, passer devant la mairie annexe et le lycée Yves Thépot.

Vous êtes arrivés.

Organisation technique...

Le complexe dédié à la compétition.....



Sécurité ...

- Un médecin sera en permanence sur le site.
- Un local « infirmerie » est opérationnel.
- En cas de blessures graves, le Centre Hospitalier Intercommunal de Cornouaille (C.H.I.C.) se trouve à 250 mètres sur la même avenue.

Accès à la Halle des Sports d'Ergué Armel...

1-Pour les délégations (responsable, entraîneur(s), juge(s) et gymnastes) :

A l'entrée de la salle, vous pourrez retirer les badges utiles pour vos déambulations dans l'enceinte et pour toute la durée de la compétition.

L'ensemble des badges est remis contre une caution de **40€** qui vous sera rendue lors du retour complet du nombre de badges prêtés. Cette caution est à joindre avec les engagements de vos équipes. (**voir fiche annexe 1**)

-Les fiches techniques et les attestations sur l'honneur pour les entraîneurs seront à déposer à l'accueil, dès votre arrivée.

L'accès aux salles d'échauffement est strictement réservé aux entraîneurs et gymnastes. Dans toutes les salles, le port de chaussures de sport est obligatoire.

ACCREDITATIONS : (personnes ayant droit à une accréditation)

- Gymnastes qualifiées
- Entraîneur(e)s (2 jusqu'à 5 ensembles, 3 au-delà de 5 ensembles)
- Juges (2 maximum)
- Chef de délégation (1)

-**Musiques** : pour cette compétition, les musiques de vos ensembles sont à télécharger sur GymEngage.

Toutefois, nous vous demandons de prévoir le jour de la compétition une clé USB ou un CD avec l'ensemble de vos musiques au format MP3.

-**Appel et contrôles** : un appel des gymnastes et le contrôle des engins seront effectués à l'entrée de la salle de compétition n°3.


-**Palmarès** : le palmarès complet de la compétition sera disponible sur le site FFGym à l'issue du weekend.

-**Antidopage** : un point antidopage sera mis en place.

2-Vestiaires

Les vestiaires sont répartis dans l'enceinte de la Halle des Sports. Leur attribution sera affichée sur les portes des vestiaires ; un fléchage pour les rejoindre sera réalisé.

Les vestiaires seront utilisés par plusieurs clubs ; aussi, le C.O.L. vous demande de ne laisser aucun effet personnel après vous être changée.

 Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de dégradation de matériel, durant la compétition.

2-Pour les spectateurs :

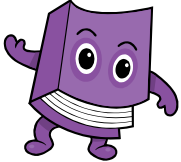
Toute personne, autre que celles citées dans la liste des accréditations, devra s'acquitter du droit d'entrée :

	Samedi 4 mai	Dimanche 5 mai	Les 2 jours
Entrée	3€	3€	5€
Licencié FFGym (*)	2€	2€	3€
Moins de 12 ans	Gratuit	Gratuit	Gratuit

(*) sur présentation de la licence FFGym 2012/2013



Attention ! Votre ticket d'entrée peut vous rapporter **GROS**. En effet, notre club a pour habitude de proposer une tombola lors des compétitions. Cette année, c'est votre ticket qui vous fera participer automatiquement à la tombola dotée de nombreux lots. Un tirage le samedi soir, un tirage le dimanche après-midi (*les lots sont remis uniquement aux spectateurs présents lors du tirage*)



PROGRAMME : Pour vous faciliter le suivi de la compétition, un programme vous sera remis à l'entrée de la salle de compétition



Rappel : Afin de permettre à la compétition de se dérouler dans de bonnes dispositions, il est rappelé aux délégations que chacun doit garder une attitude de respect des règlements, des autres concurrentes, des décisions des juges et des bénévoles du club organisateur.

Règles à respecter :

- Merci de respecter la propreté du site : des poubelles seront à votre disposition
- Il est strictement interdit de fumer dans toute l'enceinte du complexe sportif
- Il est interdit de manger dans la salle de compétition et dans les tribunes

Point Bar et petite restauration

Un point bar/restauration sera à votre disposition.

Vous y trouverez des boissons chaudes et fraîches, sandwiches, viennoiseries, gâteaux, bonbons,...

Pour les délégations qui le désirent, un compte « buvette » peut être ouvert. Vous utiliserez alors le document proposé en **Annexe 2** : celui-ci est à renvoyer au C.O.L. avant fin avril. Les consommations doivent être réglées avant le départ de votre délégation.

Débardeur "collector"

(photo non contractuelle)



Motif imprimé sur le dos du débardeur

A l'occasion de cette manifestation sportive, un débardeur est réalisé.

Le produit en vente est un article proposé par Décathlon dans la gamme **Domyos®**.

Les tailles proposées s'échelonnent du **6 ans à M**.

Le prix de vente est de **10€** (du 6 au 12 ans) **et 12€** (du XXS au M)



Déroulement de la compétition :

➤ SAMEDI 4 MAI

Réunion de juges : 13h30/14h30

• 1^{ère} rotation : 14h40/15h45

DC 4 minime (13)	DC 4 benjamine (12)
------------------	---------------------

• 2^{ème} rotation : 16h05/17h35

DC 2 minime (14)	DIR DC2 poussine (3) DC 2 benjamine (10)
------------------	---

• 3^{ème} rotation : 17h55/20h25

DC 2 cadette (23)	DC 4 cad./Jun./Sen. (21)
-------------------	--------------------------

Palmarès vers 20h35

➤ DIMANCHE 5 MAI

Réunion de juges : 9h30/10h

• 1^{ère} rotation : 10h15/12h30

DC 2 junior/ senior (19)	DC1 minime (9) DC 1 cadette (8)
--------------------------	------------------------------------


• 2^{ème} rotation : 13h30/15h05

DC 3 benj. / min. (5) DC 1 junior (7)	DC 3 cad./Jun./Sen. (4) DC 1 senior (9)
--	--

Palmarès vers 15h15

Quelques hôtels de QUIMPER

- **Hôtel IBIS –NORD-**
1 bis r Gustave Eiffel Quimper Nord
29000 Quimper
02 98 90 53 80
- **Hôtel IBIS Style**
6 allée de Kernenez 29000 Quimper
02 98 52 10 15
- **Hôtel Grill Campanile**
1 av Georges Pompidou 29000 Quimper
02 98 53 34 44
- **Nuit d'Hôtel**
6 all Pierre Jolivet 29000 Quimper
02 98 10 12 55
- **Hôtel Première Classe**
2 allée Louis Jouvét 29000 Quimper
N° à tarif special : 02 98 53 07 16
- **Hôtel TGV**
4, Rue Concarneau 29000 Quimper
Tél-fax : 02 98 90 54 00
- **Etap Hôtel**
4 all Georges Lacombe 29000 Quimper
N° à tarif special: 08 92 68 07 63
- **B&B Hôtel**
Quimper Sud 131 route de Bénodet 29000 Quimper
N° à tarif spécial : 08 92 78 80 85
Fax : 02 98 90 95 98
- **Hôtel Le Derby**
13 av Gare 29000 Quimper
02 98 52 06 91
Fax : 02 98 53 39 04



Cet hôtel vous propose
la **chambre à 36€**, et le
petit déjeuner à 9€

Quelques restaurants de Quimper

→ RESTAURANTS- CRÊPERIES- PIZZERIA

Nova Restaurant

33 r Aristide Briand 29000 Quimper

02 98 64 42 58

Restaurant Le Prieuré (1 km de la salle)

Place Bérardier 29000 Quimper

02 98 52 15 52

La Taverne de Maître Kanter (centre ville parking à proximité)

Les halles St François 14 quai Steir 29000 Quimper

02 98 95 30 05

L'Océan des Saveurs

3 rte Lendu 29000 Quimper

02 98 54 74 241

Adriana

1 Rue Jean Jaurès 29000 Quimper

02 98 90 41 71

Buffalo Grill (4 km de la salle)

3 allée Louis Jouvét 29000 Quimper

02 98 53 30 00

Cappuccino Pizzeria

10 pl. Alexandre Massé 29000 Quimper

02 98 95 33 05

Crêperie St Marc

2 bis rue st Marc 29000 Quimper

02 9855 53 28

→ RESTAURATION RAPIDE – SNACK

MC Donald's

129 route de Bénodet 29000 Quimper

Snack Géant (2km de la salle)

Route de Bénodet 29000 Quimper

Snack Carrefour (2.5 km de la salle)

Kerdrézec 29000 Quimper

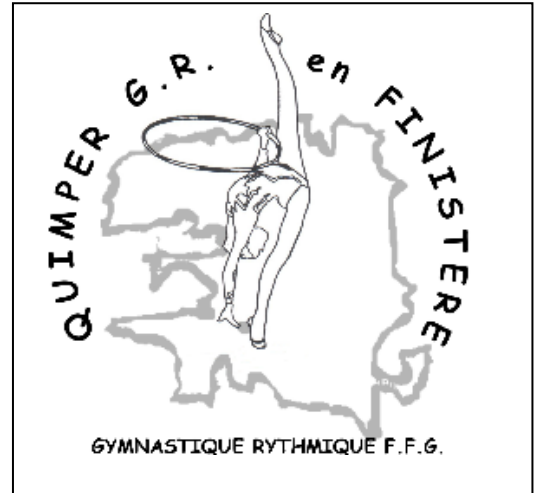
Restaurant FLUNCH

Zone de Gourvily 29000 QUIMPER

NOS PARTENAIRES

QUIMPER G.R. EN FINISTERE remercie tous ses partenaires, sans qui la compétition n'aurait pas pu avoir lieu.

La Ville de Quimper
 Le Comité Départemental Olympique Sportif
 Le Comité Régional de Gymnastique
 Le Comité Départemental de Gymnastique
 Le Quotidien Ouest France
 L'hebdo gratuit Côté Quimper
 Le Quotidien Le Télégramme
 Les Cafés Coïc (Plomelin)
 Audiotop sonorisation
 Majuscule Quimper
 SADA copieur
 Restaurant : le Prieuré Quimper



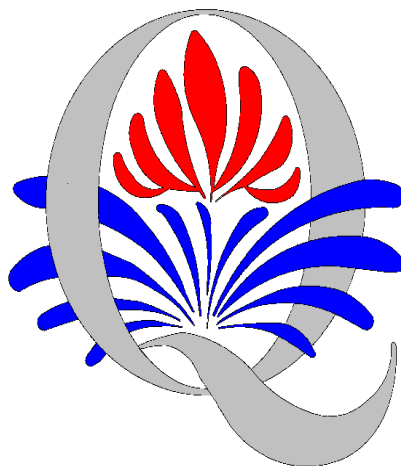
AUDIOTOP

Sonorisation



Fédération Française de Gymnastique
 Comité de Bretagne

VILLE DE



QUIMPER

Fiche de confirmation d'engagement

Annexe 1**A retourner impérativement pour le 20 avril 2013 à...****QUIMPER GR EN FINISTERE - chez Patty MICHARD – 108 av Mendès France - 29000 QUIMPER**

Nom du club :

Code FFG : / /

Nom Correspondant :

Adresse:

Code postal :

Ville :

Tél :

Email :

@

Juges (Nom - Prénom)							
1.							
2.							
Entraîneurs (Nom - Prénom)							
1.							
2.							
3.							
Chef de Délégation (Nom - Prénom)							
1.							
				DC1			
				Min	Cad	Jun	Sen
Nbre ensembles							
Nbre gyms							
	DC2			DC3			
	Benj	Min	Cad	JS	BM	CJS	
Nbre ensembles							
Nbre gyms							
	DC4			DIR DC2			
	Benj	Min	CJS		Pous		
Nbre ensembles							
Nbre gyms							

Nombre d'ensembles :

1° Le montant des engagements à régler sera transmis par la zone Ouest.

Ci-joint chèque n°

banque

libellé à l'ordre de : "**FFG Zone Ouest**"

(Un reçu vous sera remis lors de votre arrivée à l'accueil.)

2° Un chèque de caution de **40€** pour les badges nécessaires aux accréditations.

Ci-joint chèque n°

banque

libellé à l'ordre de : "**Quimper GR en Finistère**"

Fiche de buvette

Annexe 2

A retourner impérativement pour le 20 avril 2013 à...

QUIMPER GR EN FINISTERE - chez Patty MICHARD – 108 av Mendès France - 29000 QUIMPER

OUVERTURE DE COMPTE BUVETTE

Nom du club :

Code FFG : / /

Nom Correspondant :

Adresse:

Code postal :

Ville :

Tél :

Email :

@

Souhaite ouvrir un compte buvette-restauration lors de la compétition :

Finale de Zone OUEST
4 & 5 Mai à Quimper

NOM & PRENOM	Qualité (juge, Entraîneur, etc..)



Rennes, le 27 février 2013

Fédération Française de Gymnastique
 Zone Ouest

Aux comités Régionaux pour diffusion :
 - aux clubs GR
 - aux responsables techniques

Réf : DTZ/2012-2013/047

Affaire suivie par Colette DALBON au 02 40 04 12 35 – courriel : colette.dalbon44@orange.fr

Objet : Finale de Zone Gymnastique Rythmique DC
 4 et 5 mai 2013 - QUIMPER

Madame, Monsieur,

Nous vous prions de trouver ci-joint le déroulement prévisionnel de la Finale de Zone de Gymnastique Rythmique DC qui se déroulera les 4 et 5 mai 2013 à Quimper.

Lieu de la compétition : Halle des Sports d'Ergué Armel : 27 av Yves Thépot 29000 Quimper

Engagements : Ensembles : 30.40 €

Contrôle médical : voir Brochure Réglementation Générale de la saison en cours.

Forfaits : Ils sont à déclarer pour **le 23 avril 2013** (10 jours avant la compétition via gym engage).

RAPPEL FORFAIT

Cas	Réglementation	Pénalités
Forfait annoncé 10 jours et au delà avant la compétition	Forfait signalé via gym engage	Aucune
Forfait hors délai Forfait de dernière heure	Présence des juges demandés obligatoire Les droits d'engagement sont dus Le certificat médical est à apporter le jour de la compétition ou au plus tard dans les 2 jours qui suivent	(200 € par duo ou ensemble, 30 € par individuelle) Amende si absence des juges demandés = 305 € (Voir règlement technique FFG)

JURY

- prévoir 1 juge (minimum) par club : N1 pour DC4 - N2 minimum pour les DC1 DC3 DC2 - disponible pendant toute la compétition

Présence obligatoire à la réunion qui précède la compétition - se munir de son livret de juge et être licencié.

Les licences de la saison en cours peuvent être contrôlées à tout moment.

Tenue obligatoire Bleu marine/Noir - voir code FIG : Les juges club pourront être juge de ligne/juge chrono -

D.A.Z : Claude MERLET, 20 rue de Rouillac 16100 Cognac
 Tél : 05.45.32.15.86
 Fax : 05.45.32.60.33
 E.mail : merlet.claude@wanadoo.fr