

GYM RYTHMIQUE. DEUX SOEURS TOUJOURS AU TOP



Licenciées à Quimper GR en Finistère, Lucile et Coraline Michard s'apprentent à participer aux championnats de France de Critérium 1, mi-juin. Très investies dans la vie du club, les deux frangines sont également juges et entraîneurs.

Chez les Michard, la gymnastique rythmique, c'est une affaire de famille ! Lucile et Coraline, les deux sœurs, sont inscrites au club de Quimper GR en Finistère et ont la triple casquette de gymnaste, entraîneur et juge. Hubert, le père, en est le président, et la mère, Patty, est trésorière.

Mais revenons aux filles. Tout commence avec l'aînée, Lucile, 19 ans. « J'ai commencé à l'âge de 6 ans. Je suis allée à un gala de GR de La Quimpéroise et quand j'ai vu les filles maquillées et avec leur justaucorps, ça m'a donné envie, se remémore-t-elle. Depuis, je n'ai plus arrêté ». Sa frangine, Coraline, 15 ans, commence, elle, à 5 ans, « pour faire comme sa sœur ». Sur le tapis, Lucile et Coraline se ressemblent comme deux gouttes d'eau. Gracieuses et douées pour les pivots, elles ont toutes les deux une préférence pour les mas-

sues (notre photo). C'est d'ailleurs avec cet engin que Lucile a participé aux championnats de France en individuel, en 2009.

TRÈS IMPLIQUÉES DANS LA VIE DU CLUB

Au rayon des points à améliorer, même topo : « Elles ont le même problème. Elles sont raides comme des bâtons de bois », se moque Hubert, le père. Tiens, on peut devenir gymnaste sans souplesse ? À voir les sœurs Michard se contorsionner à l'entraînement, tout reste relatif. Passionnées par leur sport, Lucile et Coraline sont également très engagées dans leur club. En 2008, alors que Quimper GR en Finistère se retrouve sans entraîneur, Lucile devient entraîneur bénévole et prend en main une équipe de jeunes. Deux ans plus tard, la petite sœur fait de même. À 15 ans, elle

se retrouve même à coacher des gamines de... 14 ans. « J'arrive quand même à me faire respecter, confie-t-elle. Ça nous a permis de prendre confiance en nous, de nous extérioriser. Avant, on avait parfois du mal à gérer notre stress, ce n'est plus le cas aujourd'hui ». Résultat, les responsabilités qu'elles ont prises au sein du club les aident non seulement dans leur vie de tous les jours, mais aussi en compétition. « Nous faisons partie du même ensemble, en Critérium 1, raconte Lucile. Lors des finales de zone Ouest qualificatives pour les championnats de France, on a vraiment pris du plaisir. C'est la première fois ». Libérées, les filles se sont imposées avec une bonne marge sur le deuxième. Les 16 et 17 juin, elles iront donc au championnat de France Critérium 1, à Mulhouse. Sans pression évidemment. **ROMAIN LEROUX**



Actu Sport Bons plans Sortir

Pour recevoir votre newsletter personnalisée
inscrivez-vous sur www.septjoursaquimper.fr