



Fédération Française de Gymnastique

**Le club d'Angers Gymnastique
vous souhaite la bienvenue**



**Finale de Zone Ouest
Individuelles**

Gymnastique Rythmique

Angers 11 & 12 décembre 2010

► **Accréditations** : A l'arrivée chaque chef de délégation recevra ses accréditations qui permettront aux gymnastes, entraîneurs et juges d'accéder aux différents espaces d'échauffement et de compétition.

Aucune personne – **non accréditée/non badgée** - ne sera autorisée à entrer dans les salles d'échauffement, vestiaires ou plateau de compétition.

Liste des personnes ayant droit à une accréditation, selon réglementation en cours :

- 1 chef de délégation
- 1 entraîneur pour 2 gymnastes – 2 entraîneurs pour 3 à 5 gymnastes – 3 entraîneurs pour 6 gymnastes et plus.
- Juges : 2
- Les gymnastes qualifiées

A votre arrivée, DEPOSER VOS CD et FEUILLES D1-D2 à l'accueil.

► **Tarif d'entrée** à la compétition : Toute personne, autre que celles citées ci-dessus, devra s'acquitter du droit d'entrée :

	Samedi	Dimanche	2 jours
Entrée	4 €	4 €	6 €
Licencié FFG (sur présentation de la licence 2010/2011)*	2 €	2 €	3 €
Enfants moins de 12 ans	Gratuit	Gratuit	Gratuit

- La licence 2011 est à imprimer via [site ffgym.com](http://site.ffgym.com) dans « espace licencié »

L'ouverture des salles se fera à partir de 8h30.

► **Règles à respecter :**

- ✓ Il est strictement interdit de fumer dans le complexe.
- ✓ Attention : ne pas laisser d'objets de valeur dans les vestiaires (portable, baladeur, bijoux etc...) **le club n'est pas responsable en cas de vol.**
- ✓ Nous vous demandons de **respecter le planning d'échauffement**
- ✓ **Musique** : Les musiques doivent être sur CD-R (Les CD-RW ne sont pas autorisés). Bien vérifier vos enregistrements. Chaque gymnaste doit avoir 2 CD qui seront à remettre à l'accueil dès votre arrivée (avec nom, prénom, club et catégorie/engins). Vous pouvez également enregistrer vos musiques en format ; WAV sur une clé USB. **L'étude de faisabilité de téléchargement via « Gym engage » est en attente. !! nous vous tiendrons au courant le cas échéant.**
- ✓ Penser à récupérer, CD (vêtements, engins : vérifier les vestiaires) en fin de compétition
- ✓ Echauffement minuté : il sera affiché dans toutes les salles – échauffement-plateau compétition – Il sera consultable sur le site de la Zone – Il ne sera pas joint à votre dossier d'accueil (**Eco-citoyenneté/Développement durable**)

ADRESSE : **Complexe sportif Jean Vilar**
Rue Henri Bergson
49000 ANGERS

Téléphones en service pendant les compétitions : 02 41 48 85 70 ou 06 45 70 38 26

Pour information : le quartier est en travaux en raison de la construction du tramway.

- **En provenance de NANTES :**
 - après le péage d'Ancenis suivre direction ANGERS
 - Prendre la sortie 18 en direction ANGERS CENTRE, BEAUCOUZE
 - Prendre la sortie en direction : LA ROSERAIE – LA GARE
 - Au 1^{er} feu : tourner à droite
 - Passer un premier carrefour : tout droit
 - Au rond point prendre la 2^{ème} sortie : bd Robert d'Arbrissel
 - Continuer tout droit jusqu'à la salle qui sera indiquée.

- **En provenance de RENNES ou LAVAL (via SEGRE)**
 - Prendre la direction ANGERS
 - Après la traversée d'AVRILLE, au rond point : tourner à droite en direction de BEAUCOUZE, ANGERS, NANTES
 - Suivre la direction ANGERS OUEST – BEAUCOUZE
 - Puis suivre la direction ANGERS CENTRE à partir du rond point de la ZI du PIN (à coté du magasin Boulanger) (attention : 2 rond-points à suivre)
 - Prendre la sortie en direction : LA ROSERAIE – LA GARE
 - Au 1^{er} feu : tourner à droite
 - Passer un premier carrefour : tout droit
 - Au rond point prendre la 2^{ème} sortie : bd Robert d'Arbrissel
 - Continuer tout droit jusqu'à la salle qui sera indiquée.

- **En provenance de CHOLET**
 - Suivre la direction ANGERS
 - Prendre la sortie ANGERS CENTRE- Clinique de l'Anjou
 - Au rond point : prendre la 3^{ème} sortie, bd Albert Blanchoin.
 - Continuer tout droit direction LA ROSERAIE (pendant environ 2 km), bd Robert d'Arbrissel jusqu'à la salle qui sera indiquée

- **En provenance DU MANS**
 - Par autoroute : direction NANTES – ANGERS
 - Prendre la sortie 14 direction : CHOLET – NIORT- POITIERS
 - Prendre la sortie LAVAL- RENNES (juste après la sortie Angers Centre)
 - Continuer tout droit : TOUTES DIRECTIONS
 - Au garage MERCEDES, au grand carrefour avec des feux tricolores, prendre à gauche direction : CHOLET – NIORT – POITIERS
 - Au rond point prendre la 1^{ère} sortie à droite bd Albert Blanchoin
 - Continuer tout droit direction LA ROSERAIE (pendant environ 2 km), bd Robert d'Arbrissel jusqu'à la salle qui sera indiquée

Pour NANTES, RENNES, LAVAL :

Possibilité de prendre par l'autoroute A11 direction PARIS.

- Pour NANTES : continuer sur Autoroute A11 direction PARIS jusqu'à la sortie 14a
- Pour RENNES et LAVAL : prendre la direction PARIS par autoroute A11 jusqu'à la sortie 14a
 - Prendre la sortie 14a direction : CHOLET – NIORT- POITIERS
 - Prendre la sortie LAVAL- RENNES (juste après la sortie centre commercial)
 - Continuer tout droit : TOUTES DIRECTIONS
 - Au garage MERCEDES, au grand carrefour avec des feux tricolores, prendre à gauche direction : CHOLET – NIORT – POITIERS
 - Au rond point prendre la 1^{ère} sortie à droite bd Albert Blanchoin
 - Continuer tout droit direction LA ROSERAIE (pendant environ 2 km), bd Robert d'Arbrissel jusqu'à la salle qui sera indiquée



